



**STAGE D'OCTOBRE Des Petits Samourais**  
**Mardi 02 & Mercredi 03 NOVEMBRE 2021**



**LIEU : CHARTRES DE BRETAGNE**

Ensemble Sportif Rémy Berranger- 12 rue de la croix aux Potiers  
35131 Chartres de Bretagne

Ouvert aux PRE-POUSSINS (2015-2014), POUSSINS (2013-2012)

**Le rendez-vous est fixé à partir de 9h30 au dojo de Chartres de bretagnes.**

Le tarif du stage est de **30€** pour les deux jours (prévoir le pique-nique)

**Programme des journées :**

- 9h30-10h00 : Accueil des stagiaires
- 10h00-11h00 : Activités athlétiques
- 11h00- 12h30 : Judo au sol
- 12h30 : Déjeuner (**pique-nique des stagiaires**)
- 14h-15h30 : Sports collectifs
- 16h- 17h : Judo debout

**Prévoir:** une tenue de sport, vêtements chauds (Bonnet, gants & K-way), une bouteille d'eau, masque et gel hydroalcolique, son kimono( & claquettes) & jeux de cartes ou sociétés (pour le temps du midi).

Réponse à donner avant le vendredi 29 Octobre (Possible part tel : 0664958689)

*Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre du JC PAYS GALLO:*

Nom : .....Prénom : .....

Né (e) le : .....

Club : .....Professeur : .....

DROIT A L'IMAGE :  Autorise  N'autorise pas, MON enfant à être pris en photo et diffusé sur les divers sites et blogs des clubs organisateurs.

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom, Prénom, Numéro de téléphone) :

.....

Je soussigné(e), ..... Autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident

Date :

Signature

