



**STAGE DE LA TOUSSAINT
DES PETITS SAMOURAÏS**



Jeudi 24 et Vendredi 25 octobre 2024

LIEU : CHARTRES DE BRETAGNE

Ensemble Sportif Rémy Berranger- 12 rue de la croix aux Potiers
35131 Chartres de Bretagne

Ouvert aux Pré-Poussins (née en 2018/2017) et Poussins (née en 2016/2015)

Le rendez-vous est fixé à partir de 9h30 au dojo de Chartres de bretagnes.

Le tarif du stage est de **30€** pour les deux jours (prévoir le pique-nique)

Programme des journées :

- 9h30-10h00 : Accueil des stagiaires
- 10h00-11h00 : Activités athlétiques
- 11h00-12h30 : Judo au sol
- 12h30-14h30 : Déjeuner (**pique-nique des stagiaires**)
- 14h30-15h30 : Sports collectifs
- 15h30-16h30 : Judo debout
- 16h30-17h00 : Goûter/Départ des stagiaires

Prévoir: une tenue de sport, vêtements chauds (Bonnet, gants & K-way), une bouteille d'eau, son kimono(& claquettes) & jeux de cartes ou sociétés (pour le temps du midi).

Réponse à donner avant le mardi 22 octobre 2024 (Possible part tel : 0664958689)

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre du JC PAYS GALLO:

Nom : Prénom :
Né (e) le :
Club : Professeur :

DROIT A L'IMAGE : Autorise N'autorise pas, MON enfant à être pris en photo et diffusé sur les divers sites et blogs des clubs organisateurs.

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom, Prénom, Numéro de téléphone) :

.....
Je soussigné(e), Autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident

Date :

Signature :

